



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь  
на льдинах это очень  
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшим в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов  
слабый лед.



При спасении действуйте быстро,  
решительно, но предельно  
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не бегите!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место.



## Оказание помощи при провале под лёд

### ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, позовите на помощь окружающих. Держите голову над водой. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем и другую ногу на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



### ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Немедленно вызывайте службу спасения по телефону 01 или 112



Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства,

осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест (спасательное средство).

Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону — откуда пришли, ведь лед там уже проверен.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Примите меры для доставки пострадавшего в медицинское учреждение. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



## Правила безопасного поведения во время паводка



### ДЕТЯМ!

- Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Не прыгайте с одной льдины на другую.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
- Не подвергайте свою жизнь опасности!

### РОДИТЕЛЯМ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.
- Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

**Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с ДЕТЬМИ.**



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



1. Не паниковать;
2. Не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
3. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
4. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;
5. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
6. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу; передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ

